

Poradna pro pacienty, pečující a pozůstalé

To, že se příliš často ne bavíme o smrti, neznamená, že téma smrti není v našich životech přítomné. Nad tématem smrti se vznáší nezodpovězené otázky a často také strach. Kde pak mohou nevléčitelně nemocní, jejich rodiny, přátelé a ostatní pečující lidé hledat odpovědi? A kdo nabídne pochopení těm, kterým někdo zemřel? Poradna Stromu života vznikla právě na základě těchto potřeb.

Nabízíme odborné sociální poradenství a psychosociální podporu v rámci uvedených témat, a to bezplatně. Na prvním místě je u nás respekt k individualitě každého klienta. Snažíme se proto o výběr vhodného odborníka, prostředí a přiměřeného přístupu. Můžeme se s vámi setkávat individuálně, v rámci rodin, či ve skupinách.

Našimi klienty jsou:

Nevléčitelně nemocní

- nasloucháme lidem v pokročilých stádiích onemocnění a jsme tu pro ně v této životní situaci
- povídáme si a sdílíme, co je nejvíce tíží, hledáme spolu s nimi možnosti a odpovědi na jejich otázky
- otevíráme témata posledních přání, rozloučení a další

Pečující

- snažíme se být oporou – i pečující osoba si potřebuje povídat a najít pochopení
- pomáháme pečujícím naplánovat jednotlivé kroky péče (často ve spolupráci s dalšími členy rodiny, popř. i s jinými službami a organizacemi)
- jsme nápomocní v řešení praktických záležitostí týkajících se sociálního zabezpečení v nemoci a péči, kompenzačních pomůcek, uvolnění ze zaměstnání k péči, nácviku manipulace s imobilním pacientem a další

Pozůstalí

- jsme průvodci při překonávání křehkého období po ztrátě blízké osoby – jak po dlouhodobé nemoci, tak i v případě neočekávaného, nebo tragického úmrtí
- pozůstalým poskytujeme nejen emoční podporu, ale přicházíme i s praktickými radami (pomoc při plánování posledního rozloučení, podpora při zařizování nezbytných záležitostí na úřadech ad.)
- pořádáme skupinová setkávání dospělých i dětských pozůstalých, kde mohou sdílet své pocity, klást

otázky a získávat podporu od ostatních, kteří prošli podobnou zkušeností

Děti

- jsme nablízku v období nevléčitelné nemoci dítěte, jeho rodiče, sourozence a jiných blízkých osob – nasloucháme jeho otázkám, sdílíme a pomáháme pojmenovat jeho prožitky, nabízíme oporu
- zůstáváme dítěti nablízku také po ztrátě blízké osoby – věnujeme se mu individuálně i v rámci skupinových setkávání pozůstalých dětí
- nabízíme doprovod dítěte do školky/školy po úmrtí rodiče či sourozence – umíme vysvětlit jeho učitelům a spolužákům, co se stalo a jak mohou svého spolužáka podpořit
- realizujeme interaktivní programy pro žáky a studenty v rámci osvěty o hospicové péči
- organizujeme volnočasové aktivity pro pozůstalé děti

Rodiče nenarozených dětí a novorozenecká smrt

- jsme partnery těhotným ženám a rodinám, které se potýkají s diagnózou, jež může vést k omezení života jejich dítěte
- můžeme být emocionální oporou při plánování porodu dítěte s život limitujícím onemocněním a praktickým prostředníkem při komunikaci s personálem nemocnice
- pomáháme ženám a rodinám uchovat si vzpomínku na narození dítěte a také uplatňovat jejich práva (např. vidět své mrtvé dítě, moci jej pohřbít a další)
- nabízíme pomoc v období po ztrátě dítěte – zprostředkováním psychologické a spirituální podpory v rámci individuální a skupinové péče
- můžeme pomoci při plánování posledního rozloučení, při jednání s úřady a při sociálním začlenění do běžného života



**Darujte a pomozte
nemocným zůstat
v kruhu svých
blízkých.**

Podpořit nás můžete také
bankovním převodem
na číslo účtu:

308372556/0300

VS: 454


Strom života



**Jsme tu pro vás
již 10 let**



553 038 014

po-pá 7:00-15:00

www.zivotastrom.cz

**Poradna
pro pacienty,
pečující
a pozůstalé**

www.zivotastrom.cz